**Green Valley Elementary**

**Campus Wellness Plan**

**2021-2022**

**Federal Public Law (PL 108.265 Section 204)** states that all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

**Mission Statement:**

Green Valley Elementary will participate in a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

**Nutritional Promotion and Education**

* At Green Valley Elementary, Health Curriculum will be age-appropriately taught in the classroom.
* Nutrition education and healthy food choices will be encouraged in the classroom, and cafeteria during meal times. To ensure that we set good standards, vending machines are no longer available for students to purchase snacks. During school hours snacks will not be sold.
* Green Valley Elementary offers students the opportunity to participate in the **National School Breakfast and Lunch Program** providing all students with quality nutritional, healthy free meals. **\*Both breakfast and lunch are free to all Green Valley Students.**
* All students are given 30 minutes to eat their meals.
* The staff will encourage students to bring healthy snacks from home and participate in physical activity to the best of their ability in all grade levels.
* The lunch menu is accessible to both parents and staff online at the Galena Park ISD website under Nutrition then Cafe for parents to view and assist students in making healthy choices.
* The campus will follow the guidelines set by USDA and TDA to ensure that all meals meet nutritional and safety standards to protect the health of students and staff from food borne illnesses.
* All school parties and celebrations at Green Valley Elementary will be held in the last school hour of the day to avoid replacing a nutritious lunch.
* Green Valley will adhere to the district guidelines; no “homemade” foods are allowed into the classrooms for parties and or celebrations **all** foods must be store bought.
* The staff will promote safety measures by encouraging:
* hand washing or
* use of hand sanitizer before eating
* non-sharing of food and beverages amongst classmates
* All students are given 30 minutes to consume their meal.
* Others nutritional services offered at Green Valley Elementary include:
* **Supper Meal Program** is provided to all GVE students that participate in after school tutorials as well as the ACE after school program
* **Backpack Buddy Program** is provided by The Houston Food Bank. The program works by providing nutritious, child-friendly food for school children to take home over the weekend.
* Yearly Nutrition Survey will be offered, from the Nutrition Department for all students, staff and parents, in order to allow for positive input on favorite local, cultural and ethnic based nutritional meals.

**Physical Activity/Education**

* Physical Education will be offered to all students at Green Valley Elementary. Physical Ed. class and recess have a combined 135 minutes per week.
* Green Valley Elementary provides modified physical education to meet the needs of our Special Education population.
* Physical activity will not be used as a form of punishment (e.g. running laps or pushups).
* Staff, students and parents will be educated on health-related topics presented during the school year and the importance of complimenting Health and Nutritional education with physically active lifestyles by offering age appropriate physical activity for student’s PK – 5.
* The P.E. department will follow the CATCH Physical Education Program and implement the fitness gram test to grades 3-5.

**Other School Based Health Guidelines**

* The school district and each campus will have an active School Health Advisory Council that supports initiatives related to student health and wellness by implementing a health advisory council, SHAC committee, that is composed of the Director and Coordinator of Student Support and Health Services, Athletic Coordinator, Food Services Director, Health and Science Program Director, parents, school district staff, and members of the community.
* At the campus level, the campus Wellness committee will consist of the Cafeteria Manager, Physical Education teacher, Campus Administrator, classroom teacher, nurse and parent, to ensure that the campus implements and meets the G.P.I.S.D. Wellness Policy requirements and evaluates and measures the Campus Wellness Plan then reports to SHAC council for review annually.

**Nutrition Guidelines**

* The school will offer breakfast and lunch in a well-lit spacious environment.
* The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food and or drinks.
* Follow food allergy protocols; **such as no peanuts on campus**.
* USDA meal requirements: students must take at least ½ full serving of fruits or vegetables.

**Primaria Green Valley**

**Plan de Bienestar del Campus**

**2021-2022**

**La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204)** establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los padres, estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad de Educación Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

**Estado de la misión:**

La Escuela Primaria Green Valley participará en un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física a fin de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos saludables y productivos y en aprendices de por vida.

**Promoción y Educación Nutricional**

* En la Escuela Primaria Green Valley, el plan de estudios de salud se enseñará en el salón de clases de acuerdo con la edad.
* Se alentará la educación sobre nutrición y la elección de alimentos saludables en el salón de clases y en la cafetería durante las comidas. Para asegurarnos de establecer buenos estándares, las máquinas expendedoras ya no están disponibles para que los estudiantes compren refrigerios. Durante el horario escolar no se venderán bocadillos.
* La Escuela Primaria Green Valley ofrece a los estudiantes la oportunidad de participar en el Programa Nacional de Desayuno y Almuerzo Escolar proporcionando a todos los estudiantes comidas gratuitas saludables y nutritivas de calidad. \*Tanto el desayuno como el almuerzo son gratuitos para todos los estudiantes de Green Valley.
* Todos los estudiantes tienen 30 minutos para comer sus comidas.
* El personal alentará a los estudiantes a traer refrigerios saludables de casa y participar en actividades físicas lo mejor que puedan en todos los niveles de grado.
* El menú del almuerzo está disponible tanto para los padres como para el personal en línea en el sitio web de Galena Park ISD bajo Nutrition Cafe para que los padres vean y ayuden a los estudiantes a tomar decisiones saludables.
* El campus seguirá las pautas establecidas por USDA y TDA para garantizar que todas las comidas cumplan con los estándares nutricionales y de seguridad para proteger la salud de los estudiantes y el personal de las enfermedades transmitidas por los alimentos.
* Todas las fiestas y celebraciones escolares en la Escuela Primaria Green Valley se llevarán a cabo en la última hora escolar del día para evitar reemplazar un almuerzo nutritivo.
* Green Valley se adherirá a las pautas del distrito; No se permiten alimentos "caseros" en los salones de clases para fiestas o celebraciones. Todos los alimentos deben comprarse en la tienda.
* El personal promoverá las medidas de seguridad fomentando:
	+ lavado de manos o
	+ uso de desinfectante de manos antes de comer
	+ no compartir alimentos y bebidas entre compañeros de clase
	+ Todos los estudiantes tienen 30 minutos para consumir sus comidas.
* Otros servicios nutricionales ofrecidos en Green Valley Elementary incluyen:
	+ El programa de cena se proporciona a todos los estudiantes de GVE que participan en tutorías después de la escuela, así como en el programa después de la escuela ACE
	+ El programa “Back pack Buddy” es proporcionado por el Banco de Alimentos de Houston. El programa funciona proporcionando alimentos nutritivos y aptos para niños para que los escolares los lleven a casa durante el fin de semana.
	+ Se ofrecerá una Encuesta de Nutrición Anual, del Departamento de Nutrición para todos los estudiantes, el personal y los padres, a fin de permitir comentarios positivos sobre las comidas nutricionales locales, culturales y étnicas favoritas.

**Actividad Física/Educación**

* Se ofrecerá educación física a todos los estudiantes de la escuela primaria Green Valley. Física, la clase y el recreo tienen un total de 135 minutos por semana.
* La Escuela Primaria Green Valley proporciona educación física modificada para satisfacer las necesidades de nuestra población de Educación Especial.
* La actividad física no se utilizará como una forma de castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones).
* El personal, los estudiantes y los padres recibirán educación sobre temas relacionados con la salud presentados durante el año escolar y la importancia de complementar la educación sobre salud y nutrición con estilos de vida físicamente activos al ofrecer actividad física apropiada para la edad de los estudiantes de PK a grado quento.
* El PE. El departamento seguirá el programa de educación física CATCH e implementará la prueba de aptitud física para los grados 3-5.

**Otras pautas de salud basadas en la escuela**

* El distrito escolar y cada plantel tendrán un Consejo Asesor de Salud Escolar activo que apoya las iniciativas relacionadas con la salud y el bienestar de los estudiantes mediante la implementación de un consejo asesor de salud, el comité SHAC, que está compuesto por el Director y Coordinador de Apoyo Estudiantil y Servicios de Salud, Athletic Coordinador, Director de Servicios de Alimentos, Director del Programa de Salud y Ciencias, padres, personal del distrito escolar y miembros de la comunidad.
* A nivel del plantel, el comité de Bienestar del plantel consistirá del Gerente de la Cafetería, el maestro de Educación Física, el Administrador del Plantel, el maestro del salón de clases, la enfermera y los padres, para garantizar que el plantel implemente y cumpla con el G.P.I.S.D. Los requisitos de la Política de Bienestar y evalúa y mide el Plan de Bienestar del Campus y luego informa al consejo de SHAC para su revisión anualmente.

**Pautas de nutrición**

* La escuela ofrecerá desayuna y almuerzo en un ambiente amplio y bien iluminado.
* El personal promoverá el lavado de manos y alentará las prácticas de alimentación segura, como no compartir alimentos ni bebidas.
* Seguir los protocolos de alergia alimentaria; **como no hay cacahuetes en el campus.**
* Requisitos de comida del USDA: los estudiantes deben tomar al menos ½ porción completa de frutas o verduras.